



# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL MENINO JESUS

MAIO 2025 – BERÇÁRIO II



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

| REFEIÇÃO                                                                                    | Segunda<br>05                                                     | Terça<br>06                                                        | Quarta<br>07                                                                              | Quinta<br>08                                                                      | Sexta<br>09                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Café da Manhã</b><br>8:00                                                                | Pão Francês c/<br>manteiga<br>Suco de Uva                         | Pão caseiro<br>Suco de Abacaxi                                     | Biscoito de polvilho<br>Leite c/ cacau                                                    | Pão Caseiro c/<br>margarina<br>Suco de Laranja c/<br>couve                        | Mini pão<br>Chá de Erva Doce                                    |
| <b>Almoço</b><br>9:50                                                                       | Arroz branco,<br>Polenta, Carne<br>moída em molho,<br>Salada Crua | Arroz branco,<br>Feijão carioca,<br>Frango em molho<br>Salada Crua | Arroz Branco, Feijão<br>carioca, Purê de batata<br>c/ carne moída em molho<br>Salada Crua | Arroz branco, Feijão<br>carioca, Farofa c/<br>legumes e Ovo cozido<br>Salada Crua | Arroz branco,<br>Feijoada 'fake'<br>Salada Crua                 |
| <b>MAMADEIRA</b><br>11:00                                                                   | Fórmula Infantil/Leite<br>de Vaca                                 | Fórmula Infantil/Leite de<br>Vaca                                  | Fórmula Infantil/Leite de<br>Vaca                                                         | Fórmula Infantil/Leite de<br>Vaca                                                 | Fórmula Infantil/Leite<br>de Vaca                               |
| <b>Café da Tarde</b><br>13:40                                                               | FRUTA                                                             | FRUTA                                                              | FRUTA                                                                                     | FRUTA                                                                             | FRUTA                                                           |
| <b>Janta</b><br>15:25                                                                       | Arroz temperado c/<br>frango, cenoura,<br>milho e ervilha         | Pão de Queijo<br>Suco de Laranja                                   | Pão fofinho c/ margarina<br>Suco de Uva                                                   | Macarrão parafuso<br>com molho a<br>bolonhesa                                     | Sopa (macarrão<br>letrinhas, legumes,<br>feijão batido, frango) |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 698 Kcal, sendo 25,8 g PTN / 21,5 g LIP / 92,5g CHO |                                                                   |                                                                    |                                                                                           |                                                                                   |                                                                 |

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATES – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI  
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

*"Tem uma força dentro de você que é capaz de sempre te surpreender"*





# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL MENINO JESUS

MAIO 2025 – BERÇÁRIO II



**\*OBS:** Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

**\*Verduras, Legumes e Frutas** – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

| REFEIÇÃO                                                                                    | Segunda<br>12                     | Terça<br>13                                                    | Quarta<br>14                                                                | Quinta<br>15                                                         | Sexta<br>16                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Café da Manhã<br>8:00                                                                       | Estudo e Planejamento             | Bolo de Chocolate<br>Suco de Laranja                           | Pão caseiro<br>Suco de Uva                                                  | Biscoito de polvilho<br>Leite c/ cacau                               | Mini Pão Francês c/<br>manteiga<br>Suco Abacaxi                          |
| Almoço<br>9:50                                                                              | Estudo e Planejamento             | Arroz, carne em tiras<br>cozida c/ mandioca<br>Salada Crua     | Arroz branco, Feijão<br>carioca, Frango c/ batata<br>assadas<br>Salada Crua | Arroz, Canjiquinha c/<br>pernil de porco e<br>legumes<br>Salada Crua | Arroz branco, Feijão<br>carioca, carne moída<br>c/ batata<br>Salada Crua |
| MAMADEIRA<br>11:00                                                                          | Fórmula Infantil/Leite<br>de Vaca | Fórmula Infantil/Leite de<br>Vaca                              | Fórmula Infantil/Leite de<br>Vaca                                           | Fórmula Infantil/Leite de<br>Vaca                                    | Fórmula Infantil/Leite de<br>Vaca                                        |
| Café da Tarde<br>13:40                                                                      | Estudo e Planejamento             | FRUTA                                                          | FRUTA                                                                       | FRUTA                                                                | FRUTA                                                                    |
| Janta<br>15:25                                                                              | Estudo e Planejamento             | Sopa (macarrão<br>conchinha, legumes,<br>feijão batido, carne) | Polenta, Carne moída em<br>molho                                            | Pão caseiro<br>Suco de Laranja c/<br>acerola                         | Sopa (macarrão<br>letrinhas, legumes,<br>feijão batido, frango)          |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 705 Kcal, sendo 26,9 g PTN / 22,5 g LIP / 92,5g CHO |                                   |                                                                |                                                                             |                                                                      |                                                                          |

**\*Atenção:** Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI  
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

*"Tem uma força dentro de você que é capaz de sempre te surpreender"*





# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL MENINO JESUS

MAIO 2025 – BERÇÁRIO II



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

| REFEIÇÃO                                                                                    | Segunda<br>19                                                  | Terça<br>20                                                        | Quarta<br>21                                                               | Quinta<br>22                                                     | Sexta<br>23                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Café da Manhã<br>8:00                                                                       | Pão Francês c/<br>manteiga<br>Suco de Uva                      | Pão caseiro c/<br>margarina<br>Chá de hortelã                      | Biscoito de polvilho<br>Leite c/ cacau                                     | Pão Caseiro<br>Suco de Laranja c/<br>couve                       | Mini pão<br>Suco de Abacaxi                                     |
| Almoço<br>9:50                                                                              | Arroz branco, Polenta,<br>Carne moída em<br>molho, Salada Crua | Arroz branco,<br>Feijão carioca,<br>Frango em molho<br>Salada Crua | Arroz branco,<br>Feijão carioca,<br>Strogonoff de carne<br>Salada Crua     | Arroz branco, Feijão<br>carioca, Omelete<br>Salada Crua e Cozida | Arroz branco,<br>Feijoada 'fake'<br>Salada Crua                 |
| MAMADEIRA<br>11:00                                                                          | Fórmula Infantil/Leite de<br>Vaca                              | Fórmula Infantil/Leite de<br>Vaca                                  | Fórmula Infantil/Leite de<br>Vaca                                          | Fórmula Infantil/Leite de<br>Vaca                                | Fórmula Infantil/Leite<br>de Vaca                               |
| Café da Tarde<br>13:40                                                                      | FRUTA                                                          | FRUTA                                                              | FRUTA                                                                      | FRUTA                                                            | FRUTA                                                           |
| Janta<br>15:25                                                                              | Sopa (macarrão<br>picado, legumes,<br>feijão batido, frango)   | Torta (carne moída,<br>milho e ervilha)<br>Suco de Laranja         | Sopa (macarrão<br>conchinha, legumes,<br>feijão batido, carne em<br>tiras) | Macarrão parafuso c/<br>frango em molho                          | Sopa (macarrão<br>letrinhas, legumes,<br>feijão batido, frango) |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 702 Kcal, sendo 26,5 g PTN / 22,9 g LIP / 92,9g CHO |                                                                |                                                                    |                                                                            |                                                                  |                                                                 |

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI  
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

*"Tem uma força dentro de você que é capaz de sempre te surpreender"*





# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL MENINO JESUS

MAIO 2025 – BERÇÁRIO II



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

| REFEIÇÃO                                                                                  | Segunda<br>26                                                        | Terça<br>27                                                                | Quarta<br>28                                                                        | Quinta<br>29                                                        | Sexta<br>30                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Café da Manhã<br>8:00                                                                     | Mini Pão Francês c/<br>margarina<br>Suco de Abacaxi                  | Pão caseiro<br>Chá de Camomila                                             | Biscoito de polvilho<br>Leite c/ cacau                                              | Bolo de Cenoura<br>Suco De Laranja c/<br>acerola                    | Pão caseiro c/<br>Manteiga<br>Chá de erva doce                      |
| Almoço<br>9:50                                                                            | Arroz, Canjiquinha c/<br>pernil de porco e<br>legumes<br>Salada Crua | Arroz branco,<br>Feijão carioca,<br>Carne em tiras refogada<br>Salada Crua | Arroz branco,<br>Feijão carioca,<br>Frango c/ batata doce<br>assados<br>Salada Crua | Arroz branco, Feijão<br>carioca, omelete<br>Salada Crua e<br>Cozida | Arroz branco, Feijão<br>preto, Linguíça<br>assada<br>Salada Crua    |
| MAMADEIRA<br>11:00                                                                        | Fórmula Infantil/Leite de<br>Vaca                                    | Fórmula Infantil/Leite de<br>Vaca                                          | Fórmula Infantil/Leite de<br>Vaca                                                   | Fórmula Infantil/Leite de<br>Vaca                                   | Fórmula Infantil/Leite de<br>Vaca                                   |
| Café da Tarde<br>13:40                                                                    | FRUTA                                                                | FRUTA                                                                      | FRUTA                                                                               | FRUTA                                                               | FRUTA                                                               |
| Janta<br>15:25                                                                            | Sopa (macarrão<br>letrinhas, legumes,<br>feijão batido, carne)       | Pão de Queijo<br>Suco de Laranja                                           | Pão fofinho<br>Suco de Uva                                                          | Arroz, carne em tiras<br>cozida c/ mandioca<br>Salada Crua          | Sopa (macarrão<br>conchinha,<br>legumes), feijão<br>batido, frango) |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 702 Kcal, sendo 26 g PTN / 21,5 g LIP / 89,9g CHO |                                                                      |                                                                            |                                                                                     |                                                                     |                                                                     |

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI  
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

*"Tem uma força dentro de você que é capaz de sempre te surpreender"*

