



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ

Paço Municipal "Manoel Peres Filho"

Fone: (044) 3635-1690 - Fax: 3635-1300 – CNPJ N.788.349/0001-39

JAPURÁ - ESTADO DO PARANÁ



ESCOLA MUNICIPAL IRENEU BATISTA CÂMARA – PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL - 4-10 anos – NOVEMBRO – 2025

03. Macarrão parafuso à bolonhesa	04. Arroz Branco + Feijuca de Pernil + Salada	05. Pão Caseiro c/ Margarina + Suco de Uva + Fruta	06. Arroz + Strogonoff Leve de frango + Salada	07. Arroz Temperado c/ carne Moída e legumes
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 325 Kcal, sendo 10g PTN / 9,1 g LIP / 49 g CHO				
10. Galinhada Colorida + Salada	11. Arroz Branco + Musculo cozido c/ batata + Salada	12. Pão francês c/ carne moida + Suco de Laranja	13. Arroz Branco + Feijão Carioca c/ Calabresa em cubos + Salada	14. Bolacha Maisena + logurte de Morango
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 322,5 Kcal, sendo 9g PTN 7/9,6 g LIP / 52 g CHO				
17. Polenta cremosa c/ Carne Moída	18. Pão Caseiro c/ Requeijão + logurte de Morango	19. Arroz Branco + Feijão Carioca + Farofa feliz c/ ovos + Salada + Fruta	20. FERIADO	21. RECESSO
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 328,5 Kcal, sendo 10 g PTN 7/9,5 g LIP / 50 g CHO				
24. Macarrão espaguete c/ molho de frango + Salada	25. Arroz + Feijão + Carne em tiras refogada + Salada	26. Pão Francês c/ Margarina + Suco de Acerola + Fruta	27. Arroz Branco + Nhoque à Bolonhesa + Salada	28. Mingau de Chocolate
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 326,5 Kcal, sendo 9 g PTN / 9,2 g LIP / 51 g CHO				

*OBS: CARDÁPIO SUJEITO ALTERAÇÕES.

*Salada e Frutas – serão utilizadas a variedade encaminhada semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

"Somos mais fortes do que pensamos e mais capazes do que acreditamos. Confie!"



ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA
NUTRICIONISTA CRN8 – 9113
CPF: 076.321.829-42