



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL

ABRIL 2024 – BERÇÁRIO I



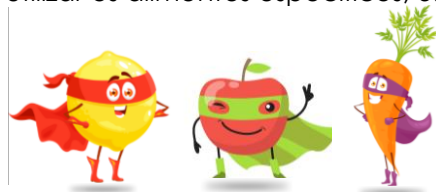
*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 01	Terça 02	Quarta 03	Quinta 04	Sexta 05
MAMADEIRA 8:00	Pão Francês c/ manteiga Suco de Abacaxi	Mini pão puro Suco de Uva	Biscoito de polvilho Leite em pó c/ Cacau	Mini Pão Francês c/ margarina Suco de Laranja	Pão Francês c/ manteiga Suco de Uva
Almoço 9:40	Arroz branco, Canjiquinha c/ carne moída e legumes	Arroz branco, Feijão carioca, omelete, Salada Cozida	Arroz branco, Feijão carioca, Frango c/ batata doce assados Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Carne em tiras c/ mandioca Salada Crua e Cozida	Arroz branco, Feijoada 'fake' Salada Crua
Papa Doce 12:00	Banana c/ aveia	Frape de goiaba	Banana c/ aveia	Frapê de Melão	Pera cozida e amassada
MAMADEIRA 14:20	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Janta 16:00	Macarrão gravata com Frango e molho de tomates	Canja c/ legumes	Sopa (macarrão letrinhas, legumes, feijão batido, carne em tiras)	Sopa (macarrão picado, legumes, frango)	Polenta c/ carne moída
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 699 Kcal, sendo 25,7 g PTN / 21,3 g LIP / 91,5g CHO					

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113



'Não desista! Geralmente é a última chave no chaveiro que abre a porta.'



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL

ABRIL 2024 – BERÇÁRIO I



*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

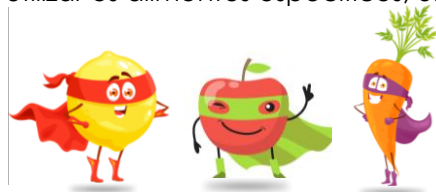
*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 08	Terça 09	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
MAMADEIRA 8:00	Pão Francês c/ manteiga Suco de Uva	Mini pão puro Suco de Abacaxi	Bolo de Fubá Suco de Laranja	Mini Pão Francês c/ margarina Suco de Laranja	Mini Pão puro Suco de Uva
Almoço 9:40	Arroz branco, Polenta, Carne moída em molho, Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Frango em molho, Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, ovo cozido e legumes Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Carne em firas refogada Salada Crua e Cozida	Arroz branco, Feijão carioca, Pernil de porco refogado c/ cebola Salada Crua
Papa Doce 12:00	Maça cozida e amassada	Banana c/ aveia	Frape de goiaba	Banana c/ aveia	Mamão c/ laranja
MAMADEIRA 14:20	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Janta 16:00	Risoto c/ legumes e frango	Sopa (macarrão conchinha, legumes, c/ carne molda)	Macarrão parafuso à bolonhesa	Canja de frango e legumes	Sopa (macarrão letrinhas, legumes, feijão batido, frango)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 703 Kcal, sendo 26,4 g PTN / 22,3 g LIP / 92,1g CHO

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113



'Não desista! Geralmente é a última chave no chaveiro que abre a porta.'



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL

ABRIL 2024 – BERÇÁRIO I



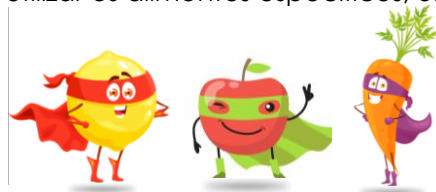
*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19
MAMADEIRA 8:00	Pão Francês c/ manteiga Suco de Uva	Mini pão puro Suco de Abacaxi	Biscoito de polvilho Leite em pó c/ Cacau	Mini Pão Francês c/ margarina Suco de Laranja	Pão Francês c/ manteiga Suco de Abacaxi
Almoço 9:40	Arroz temperado c/ carne moída, milho e cenoura em cubos	Arroz branco, Feijão carioca, Ovos mexidos Salada Crua e Cozida	Arroz branco, Feijoada 'fake' Salada Crua Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Strogonoff "fake" de frango Salada Crua	Arroz branco, purê de batata c/ carne moída em molho
Papa Doce 12:00	Maça cozida e amassada	Banana c/ aveia	Frapê de Melão	Banana c/ aveia	Frape de goiaba
MAMADEIRA 14:20	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Janta 16:00	Sopa (macarrão letrinhas, legumes, feijão batido)	Risoto de carne moída e legumes	Macarrão picado c/ frango em molho de tomate	Sopa (macarrão conchinha, legumes e frango desfiado)	Canja c/ legumes
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 703 Kcal, sendo 26,4 g PTN / 22,3 g LIP / 92,1g CHO					

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113



'Não desista! Geralmente é a última chave no chaveiro que abre a porta.'



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL

ABRIL 2024 – BERÇÁRIO I



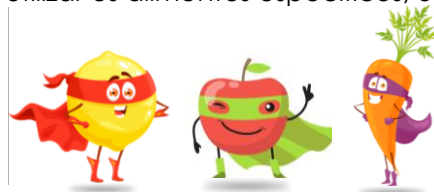
*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 22	Terça 23	Quarta 24	Quinta 25	Sexta 26
MAMADEIRA 8:00	Pão Francês c/ manteiga Suco de Abacaxi	Mini pão puro Suco de Uva	Mini Pão Francês c/ margarina Suco de Abacaxi	Pão Francês c/ requeijão Suco de Laranja	Mini Pão puro Suco de Uva
Almoço 9:40	Arroz branco, Polenta c/ coxa e sobrecoca e legumes em molho	Arroz branco, Feijão carioca, Carne em tiras c/ batata Salada Crua e Cozida	Arroz branco, Feijão carioca, ovo cozido e legumes Salada Crua	Arroz branco, Feijão carioca, Frango em molho, Salada Crua	Arroz branco, Feijoada 'fake' Salada Crua
Papa Doce 12:00	Banana c/ aveia	Frape de goiaba	Banana c/ aveia	Maça cozida e amassada	Mamão c/ laranja
MAMADEIRA 14:20	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Janta 16:00	Sopa (macarrão letrinhas, legumes, feijão batido)	Sopa (macarrão picado, legumes, c/ frango)	Canja c/ legumes	Macarrão gravata com molho a bolonhesa	Risoto c/ carne moida, milho e cenoura em cubos
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 698 Kcal, sendo 24,7 g PTN / 20,3 g LIP / 89,5g CHO					

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113



'Não desista! Geralmente é a última chave no chaveiro que abre a porta.'



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL

ABRIL 2024 – BERÇÁRIO I



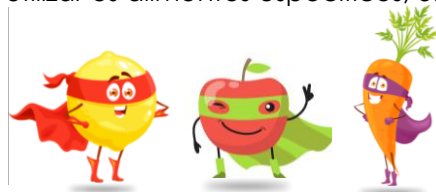
*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 29	Terça 30	Quarta 01	Quinta 02	Sexta 03
MAMADEIRA 8:00	Pão Francês c/ manteiga Suco de Abacaxi	Mini pão puro Suco de Uva	FERIADO	Mini Pão Francês c/ margarina Suco de Abacaxi	Pão Francês c/ manteiga Suco de Uva
Almoço 9:40	Sopa (macarrão letrinhas, legumes, feijão batido, carne em tiras)	Arroz branco, Feijão carioca, frango em tiras c/ creme de milho Salada Crua e Cozida	FERIADO	Macarrão parafuso com a bolonhesa Salada Crua	Arroz branco, Feijoada 'fake' Salada Crua
Papa Doce 12:00	Pera cozida e amassada	Banana c/ aveia	FERIADO	Banana c/ aveia	Mamão
MAMADEIRA 14:20	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	FERIADO	Fórmula Infantil/Leite de Vaca	Fórmula Infantil/Leite de Vaca
Janta 16:00	Risoto c/ peito de frango, ervilha e cenoura em cubos	Sopa (macarrão conchinha, legumes e carne em tiras)	FERIADO	Arroz branco, Polenta c/ frango em molho, Salada Cozida	Canja c/ legumes
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 699 Kcal, sendo 25,7 g PTN / 21,3 g LIP / 91,5g CHO					

*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AOS TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113



'Não desista! Geralmente é a última chave no chaveiro que abre a porta.'