



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ

Paço Municipal "Manoel Peres Filho"

Fone: (044) 3635-1690 - Fax: 3635-1300 - CNPJ Nº. 75.788.349/0001-39

JAPURÁ - ESTADO DO PARANÁ



ESCOLA MUNICIPAL IRINEU BATISTA CÂMARA – PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL - 4-10 anos – ABRIL – 2024

01. Galinhada	02. Arroz Branco + Feijão Carioca + Farofa c/ ovos	03. Mini Francês c/ Requeijão + Suco de Acerola + Fruta	04. Macarrão espaguete c/ carne Moída + Salada	05. Mingau de Chocolate
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 302,9 Kcal, sendo 9,9g PTN / 9 g LIP / 51 g CHO				
08. Arroz Temperado c/ carne Moída e legumes	09. Arroz Branco + Strogonoff "fake" de Frango + Salada	10. Pão Francês c/ carne moída + Suco de Laranja	11. Arroz Branco + Feijão Carioca c/ Calabresa + Salada	12. Canjica + Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 332,7 Kcal, sendo 10 g PTN 7/9,5 g LIP / 49 g CHO				
15. Macarrão parafuso c/ molho de frango + Salada	16. Arroz Branco + Músculo cozido c/ legumes + Salada	17. Pão Francês c/ Margarina + Suco de Maracujá	18. Arroz Branco + Feijão Carioca + Carne moída refogada c/ legumes	19. Bolacha doce + Leite c/ chocolate + Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 312,5 Kcal, sendo 11 g PTN/ 9 g LIP/ 47,5 g CHO				
22. Polenta c/ Carne Moída	23. Arroz + Coxa e sobrecoxa em molho + Salada	24. Mini Pão c/ Requeijão + Suco de Abacaxi + Fruta	25. Arroz Branco + Feijão Preto c/ Pernil de Porco, + Salada	26. Mingau de Chocolate
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 316,2 Kcal, sendo 12 g PTN/ 8,9 g LIP/ 51 g CHO				
29. Galinhada	30. Arroz Branco + Feijão Carioca + Farofa c/ ovos	01. FERIADO	02. Pão Francês c/ Margarina + Suco de Uva	03. Macarrão espaguete c/ carne Moída + Salada
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 318 Kcal, sendo 12 g PTN/9,1 g LIP/ 52 g CHO				

*OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

*Salada e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhada semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;



ANDRÉA CRISTINA FADONI
NUTRICIONISTA - CRN8-9113

" Não desista! Geralmente é a última chave no chaveiro que abre a porta."