



# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL MENINO JESUS

SETEMBRO 2025 – MATERNAL I e II



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

| REFEIÇÃO                                                                                  | Segunda<br>01                                                                     | Terça<br>02                                                                                                       | Quarta<br>03                                                | Quinta<br>04                                                                 | Sexta<br>05                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Café da Manhã<br>8:20                                                                     | Pão Francês c/<br>manteiga<br>Suco de Uva                                         | Pão Caseiro<br>Suco de Abacaxi                                                                                    | Pão Caseiro<br>Suco de Uva                                  | Biscoito de polvilho<br>ChocoLeite (Leite<br>c/ cacau)                       | Biscoito de polvilho<br>Suco de Vitamina C<br>(Laranja c/ acerola)                    |
| Almoço<br>10:20                                                                           | Arroz branco, Polenta<br>cremosa, Carne<br>moída em molho,<br>Salada Crua         | Arroz branco, Feijão preto,<br>Farofa feliz (cenoura,<br>milho, abobrinha, couve)<br>c/ Ovo cozido<br>Salada Crua | Arroz branco, Feijoada<br>de pernil<br>Salada Crua e Cozida | Arroz branco,<br>Feijão carioca,<br>Carne cozida c/<br>batata<br>Salada Crua | Arroz branco, Feijão<br>carioca, Coxinha de<br>Frango assada<br>Salada Crua           |
| Café da Tarde<br>14:05                                                                    | FRUTA                                                                             | FRUTA                                                                                                             | FRUTA                                                       | FRUTA                                                                        | FRUTA                                                                                 |
| Janta<br>15:50                                                                            | Sopa (macarrão<br>picado, feijão batido,<br>carne em tiras,<br>legumes da semana) | Macarrão parafuso com<br>frango em molho                                                                          | Pão de Queijo<br>Suco de Laranja                            | Pão fofinho c/<br>requeijão<br>Suco de Abacaxi                               | Sopa (macarrão<br>letrinhas, legumes da<br>semana, feijão batido,<br>frango em cubos) |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 705 Kcal, sendo 25,1 g PTN / 23,5g LIP / 107g CHO |                                                                                   |                                                                                                                   |                                                             |                                                                              |                                                                                       |

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;



ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA

NUTRICIONISTA CRN8 – 9113

CPF: 076.321.829-42

*"Grandes coisas nunca vêm da zona de conforto"*



# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL MENINO JESUS

SETEMBRO 2025 – MATERNAL I e II



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

| REFEIÇÃO                                                                                  | Segunda<br>08                                                                        | Terça<br>09                                                                               | Quarta<br>10                                                 | Quinta<br>11                                                                           | Sexta<br>12                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Café da Manhã<br>8:20                                                                     | Pão Francês c/<br>manteiga<br>Suco de Uva                                            | Biscoito de polvilho<br>ChocoLeite (Leite c/<br>cacau)                                    | Bolo de Fubá<br>Suco de Laranja                              | Pão Caseiro<br>Suco de Uva                                                             | Pão caseiro<br>Suco de Abacaxi                                                        |
| Almoço<br>10:20                                                                           | Arroz branco,<br>Nhoque c/ molho<br>de frango                                        | Arroz Branco, Feijão<br>carioca, Purê de batata c/<br>carne moída em molho<br>Salada Crua | Arroz branco,<br>Feijoada de pernil<br>Salada Crua e Cozida  | Arroz branco,<br>Feijão carioca,<br>Carne em tiras<br>refogada<br>Salada Crua e Cozida | Arroz branco,<br>Feijão carioca,<br>Frango em molho<br>Salada Crua e Cozida           |
| Café da Tarde<br>14:05                                                                    | FRUTA                                                                                | FRUTA                                                                                     | FRUTA                                                        | FRUTA                                                                                  | FRUTA                                                                                 |
| Janta<br>15:50                                                                            | Sopa (macarrão<br>picado, feijão<br>batido, carne em<br>tiras, legumes da<br>semana) | Pãozinho<br>Suco de Vitamina C<br>(Laranja c/ acerola)                                    | Arroz colorido c/ carne<br>moída (cenoura, milho,<br>tomate) | Macarrão picado c/<br>frango em molho                                                  | Sopa (macarrão<br>letrinhas, legumes da<br>semana, feijão batido,<br>frango em cubos) |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 709 Kcal, sendo 24,3 g PTN / 25g LIP / 108,5g CHO |                                                                                      |                                                                                           |                                                              |                                                                                        |                                                                                       |

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;



ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA

NUTRICIONISTA CRN8 – 9113

CPF: 076.321.829-42

*"Grandes coisas nunca vêm da zona de conforto"*



# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL MENINO JESUS

SETEMBRO 2025 – MATERNAL I e II



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

| REFEIÇÃO                                                                                  | Segunda<br>15                                                             | Terça<br>16                                                                                       | Quarta<br>17                                                                      | Quinta<br>18                                                              | Sexta<br>19                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Café da Manhã<br>8:20                                                                     | Pão Francês c/<br>manteiga<br>Suco de Abacaxi                             | Biscoito de polvilho<br>Suco de Vitamina C<br>(Laranja c/ acerola)                                | Pão caseiro c/ margarina<br>Suco de Abacaxi                                       | Biscoito de polvilho<br>ChocoLeite (Leite c/<br>cacau)                    | Pãozinho<br>Suco de Uva                                                               |
| Almoço<br>10:20                                                                           | Arroz branco, Polenta<br>cremosa, Carne<br>moída em molho,<br>Salada Crua | Arroz branco, Feijão<br>carioca, Coxa e<br>sobrecosta de Frango<br>assado c/ batata<br>Salda Crua | Arroz branco, Feijão<br>carioca, Omelete<br>Salada Crua e Cozida                  | Arroz branco,<br>Feijão carioca,<br>Strogonoff Leve de boi<br>Salada Crua | Arroz branco, Feijão<br>preto, Linguíça<br>caseira assada<br>Salada Crua              |
| Café da Tarde<br>14:05                                                                    | FRUTA                                                                     | FRUTA                                                                                             | FRUTA                                                                             | FRUTA                                                                     | FRUTA                                                                                 |
| Janta<br>15:50                                                                            | Arroz branco,<br>Feijoada de pernil<br>Salada Crua                        | Pão caseiro<br>Suco de Uva                                                                        | Sopa (macarrão<br>letrinhas, legumes da<br>semana, feijão batido,<br>carne moída) | Pão de Queijo<br>Suco de Laranja                                          | Sopa (macarrão<br>picado, legumes da<br>semana, feijão<br>batido, frango em<br>cubos) |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 702 Kcal, sendo 21 g PTN / 22,5 g LIP / 99,5g CHO |                                                                           |                                                                                                   |                                                                                   |                                                                           |                                                                                       |

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;



ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA

NUTRICIONISTA CRN8 – 9113

CPF: 076.321.829-42

*“Grandes coisas nunca vêm da zona de conforto”*



# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL MENINO JESUS

SETEMBRO 2025 – MATERNAL I e II



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

| REFEIÇÃO                                                                                 | Segunda<br>22                                                                         | Terça<br>23                                                        | Quarta<br>24                                                     | Quinta<br>25                                                                                      | Sexta<br>26                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Café da Manhã<br>8:20                                                                    | Mini Pão Francês c/<br>margarina<br>Suco de Abacaxi                                   | Biscoito de polvilho<br>Suco de Vitamina C<br>(Laranja c/ acerola) | Bolo de Laranja<br>Suco de Abacaxi                               | Biscoito de polvilho<br>ChocoLeite (Leite c/<br>cacau)                                            | Pão caseiro c/<br>Manteiga<br>Suco de Abacaxi                               |
| Almoço<br>10:20                                                                          | Arroz, carne em tiras<br>cozida c/ mandioca<br>Salada Crua                            | Arroz branco, Feijoada<br>de pernil<br>Salada Crua                 | Arroz branco, Feijão<br>carioca, omelete<br>Salada Crua e Cozida | Arroz branco,<br>Feijão carioca,<br>Frango em molho<br>Salada Crua e Cozida                       | Arroz branco,<br>nhoque c/ molho à<br>bolonhesa                             |
| Café da Tarde<br>14:05                                                                   | FRUTA                                                                                 | FRUTA                                                              | FRUTA                                                            | FRUTA                                                                                             | FRUTA                                                                       |
| Janta<br>15:50                                                                           | Sopa (macarrão<br>letrinhas, legumes da<br>semana, feijão batido,<br>frango em cubos) | Pãozinho c/ requeijão<br>Suco de Uva                               | Macarrão parafuso com<br>molho à bolonhesa                       | Pizza quadrada da<br>Casa (presunto,<br>muçarela, milho, ervilha<br>e orégano)<br>Suco de Laranja | Sopa (macarrão<br>conchinha, legumes<br>da semana, feijão<br>batido, carne) |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 702 Kcal, sendo 20 g PTN / 23,5 g LIP / 112g CHO |                                                                                       |                                                                    |                                                                  |                                                                                                   |                                                                             |

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;



ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA

NUTRICIONISTA CRN8 – 9113

CPF: 076.321.829-42

*"Grandes coisas nunca vêm da zona de conforto"*



# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL MENINO JESUS

SETEMBRO 2025 – MATERNAL I e II



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

| REFEIÇÃO                                                                                  | Segunda<br>29                                                                     | Terça<br>30                                                                                                       | Quarta<br>01                                                | Quinta<br>02                                                                                 | Sexta<br>03                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Café da Manhã<br>8:20                                                                     | Pão Francês c/<br>manteiga<br>Suco de Uva                                         | Pão Caseiro<br>Suco de Abacaxi                                                                                    | Pão Caseiro<br>Suco de Uva                                  | Biscoito de polvilho<br>ChocoLeite (Leite<br>c/ cacau)                                       | Biscoito de polvilho<br>Suco de Vitamina C<br>(Laranja c/ acerola)                    |
| Almoço<br>10:20                                                                           | Arroz branco, Polenta<br>cremosa, Carne<br>moída em molho,<br>Salada Crua         | Arroz branco, Feijão preto,<br>Farofa feliz (cenoura,<br>milho, abobrinha, couve)<br>c/ Ovo cozido<br>Salada Crua | Arroz branco, Feijoada<br>de pernil<br>Salada Crua e Cozida | Arroz Branco,<br>Feijão carioca, Purê<br>de batata c/ carne<br>moída em molho<br>Salada Crua | Arroz branco, Feijão<br>carioca, Coxinha de<br>Frango assada<br>Salda Crua            |
| Café da Tarde<br>14:05                                                                    | FRUTA                                                                             | FRUTA                                                                                                             | FRUTA                                                       | FRUTA                                                                                        | FRUTA                                                                                 |
| Janta<br>15:50                                                                            | Sopa (macarrão<br>picado, feijão batido,<br>carne em tiras,<br>legumes da semana) | Macarrão parafuso com<br>frango em molho                                                                          | Pão de Queijo<br>Suco de Laranja                            | Pão fofinho c/<br>requeijão<br>Suco de Abacaxi                                               | Sopa (macarrão<br>letrinhas, legumes da<br>semana, feijão batido,<br>frango em cubos) |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 705 Kcal, sendo 25,1 g PTN / 23,5g LIP / 107g CHO |                                                                                   |                                                                                                                   |                                                             |                                                                                              |                                                                                       |

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;



ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA

NUTRICIONISTA CRN8 – 9113

CPF: 076.321.829-42

*"Grandes coisas nunca vêm da zona de conforto"*