



# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

ESCOLA IRINEU BATISTA CAMARA  
JULHO 2025 – JORNADA AMPLIADA



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 30	Terça 01	Quarta 02	Quinta 03	Sexta 04
<b>Lanche da Manhã</b> 9:00	Polenta cremosa c/ Carne Moída	Arroz Branco + Feijão Carioca + Farofa feliz c/ ovos	Pão Francês c/ Margarina + Suco de Laranja	Arroz + Strogonoff leve de carne bovina + Salada	Mingau de Chocolate + Fruta
<b>Fruta</b> 10:55	Banana	Maça	Laranja	Goiaba	Pera
<b>Lanche da Tarde</b> 15:00	Polenta cremosa c/ Carne Moída	Arroz Branco + Feijão Carioca + Farofa feliz c/ ovos	Pão Francês c/ Margarina + Suco de Laranja	Arroz + Strogonoff leve de carne bovina + Salada	Mingau de Chocolate + Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 1145 Kcal, sendo 36g PTN / 38g LIP / 172g CHO					

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por agua ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

**ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA**  
NUTRICIONISTA - CRN8-9113  
CPF: 076.321.829-42

*" Confie no que Deus planejou para você "*





# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

ESCOLA IRINEU BATISTA CAMARA  
JULHO 2025 – JORNADA AMPLIADA



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 07	Terça 08	Quarta 09	Quinta 10	Sexta 11
<b>Lanche da Manhã</b> 9:00	Macarrão espaguete à bolonhesa	Arroz Branco + Feijão Carioca c/ Calabresa em cubos + Salada	Galinhada Colorida + Fruta	Pão Caseiro c/ Requeijão + Polpa de Fruta + Fruta	Bolacha Doce + Chá + Fruta
<b>Fruta</b> 10:55	Banana	Maça	Laranja	Goiaba	Pera
<b>Lanche da Tarde</b> 15:00	Macarrão espaguete à bolonhesa	Arroz Branco + Feijão Carioca c/ Calabresa em cubos + Salada	Galinhada Colorida + Fruta	Pão Caseiro c/ Requeijão + Polpa de Fruta + Fruta	Bolacha Doce + Chá + Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 1139 Kcal, sendo 36 g PTN / 40 g LIP / 174g CHO					

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

**ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA**  
NUTRICIONISTA - CRN8-9113  
CPF: 076.321.829-42

*" Confie no que Deus planejou para você "*





# PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPURÁ - PARANÁ

ESCOLA IRINEU BATISTA CAMARA  
JULHO 2025 – JORNADA AMPLIADA



\*OBS: Cardápio sujeito a alterações desde que entrem em contato com a Nutricionista Andréa Cristina Fadoni.

\*Verduras, Legumes e Frutas – serão utilizadas as variedades encaminhadas semanalmente do Ag. Familiar, PAA ou dos Fornecedores;

REFEIÇÃO	Segunda 28	Terça 29	Quarta 30	Quinta 31	Sexta 01
<b>Lanche da Manhã</b> 9:00	Macarrão parafuso c/ frango ao molho + Salada	Arroz Branco + Feijuca de Pernil + Salada	Sopa de macarrão picado, legumes e Carne de Boi	Arroz Branco + Feijão Carioca + Carne moída refogada + Salada	Mingau de Chocolate + Fruta
<b>Fruta</b> 10:55	Banana	Maça	Laranja	Banana	Pera
<b>Lanche da Tarde</b> 15:00	Macarrão parafuso c/ frango ao molho + Salada	Arroz Branco + Feijuca de Pernil + Salada	Sopa de macarrão picado, legumes e Carne de Boi	Arroz Branco + Feijão Carioca + Carne moída refogada + Salada	Mingau de Chocolate + Fruta
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal): 1136 Kcal, sendo 37 g PTN / 36g LIP / 163g CHO					

\*Atenção: Alunos com Necessidades Alimentares Especiais: 1. ALERGIA A PROTEINA DO LEITE – subs. por água ou bebida de soja ou não adicionar o leite na preparação; 2. INTOLERÂNCIA A LACTOSE – subs. por leite s/ lactose ou não adicionar na preparação; 3. ALERGIA AO OVO - não colocar o ovo na preparação; 4. ALERGIA AO GLÚTEN – utilizar os alimentos específicos; 5. ALERGIA AO TOMATE – não ofertar tomate e nem extrato;

**ANDRÉA CRISTINA FADONI PIVA**  
NUTRICIONISTA - CRN8-9113  
CPF: 076.321.829-42

*" Confie no que Deus planejou para você "*

